



Јеловник за децу вртића



Датум: 23.01-27.01.2023.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	ВОЋЕ
23.01.	Понедељак	Хлеб, намаз од туњевине, крем сира и јаја, јогурт	Колач од овсених пахуљица, млеко	Сочиво са поврћем, кисела паприка, хлеб	Јабука
24.01.	Уторак	Хлеб, барено јаје, павлака, сусам, какао	Бананко колач, млеко	Кромпир паприкаш са пилећим месом, цвекла, хлеб	Поморанџа
25.01.	Среда	Хлеб, шунка, крем сир, какао	Пудинг на млеку	Панирани ослић, кукуруз шећерац са шаргарепом, паприка, хлеб	Мандарина
26.01.	Четвртак	Хлеб, путер, џем, млеко	Интегрални пужићи са сиром, јогурт	Сарма од киселог купуса са јунећим и сувим месом и сланином, хлеб	Поморанџа
27.01.	Петак	Хлеб, намаз од качкаваља, крем сира, јаја и сусама, млеко	Посна плазма, сок	Фаширана векна, кромпир пире, купус салата са шаргарепом, хлеб	Мандарина

Установа задржава право промене јеловника из техничких разлога.

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста



Јеловник за децу јасала



Датум: 23.01-27.01.2023.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	ВОЋЕ
23.01.	Понедељак	Хлеб, намаз од туњевине, крем сира и јаја, јогурт	Колач од овсених пахуљица, млеко	Сочиво са поврћем, кисела паприка, хлеб	Јабука
24.01.	Уторак	Хлеб, барено јаје, павлака, сусам, какао	Бананко колач, млеко	Кромпир паприкаш са пилећим месом, цвекла, хлеб	Поморанџа
25.01.	Среда	Хлеб, шунка, крем сир, какао	Пудинг на млеку	Панирани ослић, кукуруз шећерац са шаргарепом, паприка, хлеб	Мандарина
26.01.	Четвртак	Хлеб, путер, џем, млеко	Интегрални пужићи са сиром, јогурт	Сарма од киселог купуса са јунећим и сувим месом и сланином, хлеб	Поморанџа
27.01.	Петак	Хлеб, намаз од качкаваља, крем сира, јаја и сусама, млеко	Посна плазма, сок	Фаширана векна, кромпир пире, купус салата са шаргарепом, хлеб	Мандарина

Установа задржава право промене јеловника из техничких разлога.

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста

Јеловник - САСТАВ ОБРОКА

Датум: 23.01-27.01.2023.

ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	ВОЋНА УЖИНА
Понедељак 23.01.	Хлеб, намаз од туњевине, крем сира и јаја, јогурт	Колач од овсених пахуљица (пшенично брашно, овсене пахуљице, јаја, маргарин, суво грожђе, чоколада, шећер), млеко	Сочиво са поврћем (сочиво, шаргарепа, црни лук, бели лук, зачин – додатак јелима, со, першун, паприка слатка млевена), кисела паприка, хлеб	Јабука
Уторак 24.01.	Хлеб, барено јаје, павлака, сусам, какао	Бананко колач (пшенично брашно, јаја, млеко, уље, банана, какао, шећер), млеко	Кромпир паприкаш са пилећим месом (кромпир, пилеће месо, уље, црни лук, шаргарепа, паприка слатка млевена, першун, зачин-додатак јелима, со, парадајз пире), цвекла, хлеб	Поморанца
Среда 25.01.	Хлеб, шунка, крем сир, какао	Пудинг на млеку (млеко, прашак за пудинг, шећер)	Панирани ослић (млевено месо ослића, панир маса: пшенично брашно, со, паприка, куркума, квасац, кромпиров скроб; може да садржи у траговима: ракове, мекушце, јаја, соју, млеко, сенф), кукуруз шећерац са шаргарепом, паприка, хлеб	Мандарина
Четвртак 26.01.	Хлеб, путер, џем, млеко	Интегрални пужићи са сиром (пшенично брашно, интегрално пшенично брашно, јаја, млеко, фета сир, уље, квасац, со, сусам), јогурт	Сарма од киселог купуса са јунећим и сувим месом и сланином (кисели купус, пиринач, јунеће месо, јунећа печеница, свињска сланина, шаргарепа, уље, црни лук, зачин - додаток јелима, со, бибер, першун, паприка слатка црвена млевена, ловор), хлеб	Поморанца
Петак 27.01.	Хлеб, намаз од качкаваља, крем сира, јаја и сусама, млеко	Посна плазма*, сок	Фаширана векна (јунеће месо, презле, јаја, уље, црни лук, бели лук, паприка црвена млевена, зачин-додатак јелима) кромпир пире (кромпир, путер, млеко, со), купус салата са шаргарепом (купус, шаргарепа, маслиново уље, сирће јабуково, со), хлеб	Мандарина

***Плазма посна састав:** пшенично брашно, шећер, маргарин (палмина маст, уље сунцокрета, вода), сојино брашно, биљна маст (палмина), сируп инвертног шећера, декстроза, сојин напиток у праху (глукозни сируп, сунцокретово уље, изолована беланчевина соје, арома), пиринчани напиток у праху (глукозни сируп, сунцокретово уље, пиринчано брашно, арома), средства за дизање теста (амонијум и натријум хидрогенкарбонат), калцијум, гвожђе, цинк, со, солилецитин, витамин Ц, ниацин, Б, тиамин, антиоксиданс, (калцијум – метабисулфат), арома, може се садржати у траговима млекои семе сусама.

