



# Јеловник за децу вртића

Датум: 09 - 13. 10. 2017.



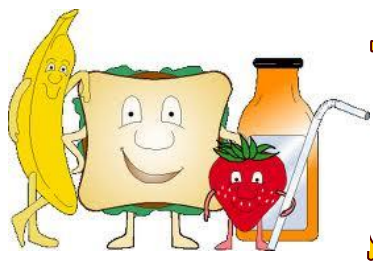
ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	РУЧАК	УЖИНА
09.10.	понедељак	Хлеб, намаз од туњевине, јогурт	Чорба од поврћа, резанци са сиром и јајима, салата, хлеб, воће	Плазма кекс, млеко
10.10.	уторак	Хлеб, путер, џем, млеко	Грашак са јунећим месом, салата, хлеб, воће	Мини пица, чај са лимуном
11.10.	среда	Хлеб, намаз од крем сира, сувог врата јаја и шаргарепе, јогурт	Печени пилећи батак и карабатак, кромпир пире, салата, хлеб, воће	Сутлијаш
12.10.	четвртак	Хлеб, павлака, јунећа печеница, какао	Пуњена паприка са мешаним месом, салата, хлеб, воће	Баклава без кора, чај са лимуном
13.10.	петак	Попара са сиром, млеко	Сладак купус са мешаним месом, хлеб, воће	Пита бундеvara, чај са лимуном

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
09 – 13.10.2017.	4801,14	44,67	41,89	146,57	593,24	12,49	647,34	0,86	1,04	126,33	9,18

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану  
дијететичар нутрициониста





# Јеловник за децу јасала



Датум: 09 – 13. 10. 2017.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	РУЧАК	УЖИНА
09.10.	понедељак	Хлеб, намаз од туњевине, јогурт	Чорба од поврћа, резанци са сиром и јајима, салата, хлеб, воће	Плазма кекс, млеко
10.10.	уторак	Хлеб, путер, џем, млеко	Грашак са јунећим месом, салата, хлеб, воће	Мини пица, чај са лимуном
11.10.	среда	Хлеб, намаз од крем сира, сувог врата јаја и шаргарепе, јогурт	Печени пилећи батак и карабатак, кромпир пире, салата, хлеб, воће	Сутлијаш
12.10.	четвртак	Хлеб, павлака, јунећа печеница, какао	Пуњена паприка са мешаним месом, салата, хлеб, воће	Баклава без кора, чај са лимуном
13.10.	петак	Попара са сиром, млеко	Сладак купус са мешаним месом, хлеб, воће	Пита бундевара, чај са лимуном

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
09 - 13. 10. 2017.	3846,02	35,73	32,07	120,72	485,99	9,67	514,50	0,69	0,84	108,34	7,25

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану  
дијететичар нутрициониста



# jelovnik alergena

Datum: 09 - 13. 10. 2017.

	DAN	DORUČAK	UŽINA	RUČAK	UŽINA
09.10.	PONEDELJAK	Hleb, namaz od tunjevine (krem sir, jaja), jogurt	Voće	Čorba od povrća (mleko, jaja), rezanci sa sirom i jajima, salata, hleb	Plazma keks (pšenično brašno, sojino brašno, maslac, palmina biljna mast, med, surutka, mleko, sredstva za dizanje testa, može da sadrži susam), mleko
10.10.	UTORAK	Hleb, puter, džem, mleko	Voće	Grašak (crvena mlevena paprika), sa junećim mesom, salata, hleb	Mini pica (kačkavalj, šunka, paradajz pire, pšenično brašno, mleko, kvasac, susam, origano), čaj sa limunom
11.10.	SREDA	Hleb, namaz od krem sira, suvog vrata, jaja i šargarepe, jogurt	Voće	Pečeni pileći batak i karabatak, krompir pire (mleko), salata, hleb	Sutlijaš (na mleku)
12.10.	ČETVRTAK	Hleb, pavlaka, juneća pečenica, kakao	Voće	Punjena paprika (paradajz, crvena mlevena paprika) sa mešanim (svinjskim i junećim) mesom, salata, hleb	Baklava bez kora (pšenično brašno, orah, jaja, mleko, suvo grožđe), čaj sa limunom
13.10.	PETAK	Popara sa sirom, mleko	Voće	Sladak kupus (paradajz pire, crvena mlevena paprika) sa mešanim (svinjskim i junećim) mesom, hleb	Pita bundevara (kore od pšeničnog brašna, cimet), čaj

