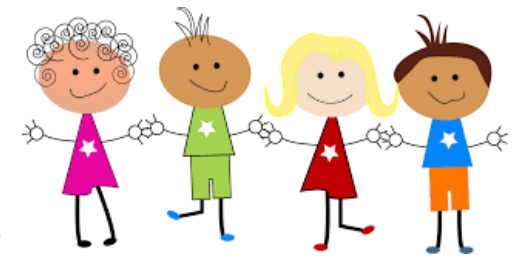




# ЈЕЛОВНИК

## За децу вртића

За период од 22 до 26. 11. 2021.год.



Датум	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	ВОЋЕ
Понедељак 22.11.	Хлеб, намаз од туњевине, јогурт	Колач са овсеним пахуљицама, хељдиним и белим брашном, млеко	Пасуљ са сувим месом, салата од купуса и шаргарепе, хлеб	Јабука 
Уторак 23.11.	Хлеб, крем сир, свињска печеница, какао	Посна плазма, сок	Панирани ослић, ризи бизи, кисели краставац салата, хлеб	Крушка 
Среда 24.11.	Хлеб, путер, мед, млеко	Интегрална проја са хељдиним и јечменим брашном, ајваром, сиром и семенкама, јогурт	Кромпир паприкаш са јунећим месом, кисели краставац салата, хлеб	Мандарина 
Четвртак 25.11.	Хлеб, намаз од качкаваља, павлаке, јаја, целера и сусама, какао	Гриз са какаом	Печени пилећи батак и карабатак, гарнир од грашка, кукуруза шећерца и шаргарепе, цвекла салата, хлеб	Јабука 
Петак 26.11.	Прженице, јогурт	Баклава са маком, чај са лимуном	Боранија са мешаним месом, павлака, хлеб	Јабука 

**НАПОМЕНА:** Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

Просек	Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
					Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
22 – 26. 11. 2021.	4913,15	43,91	42,57	152,44	612,49	10,49	607,62	0,82	1,02	63,70	7,58

Сарадник за исхрану  
Нутрициониста – дијететичар:  
Виолета Пешкировић



# ЈЕЛОВНИК

## За децу јасала

За период од 22 до 26.11. 2021.год.



Датум	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	ВОЋЕ
Понедељак 22.11.	Хлеб, намаз од туњевине, јогурт	Колач са овсеним пахуљицама, хељдиним и белим брашном, млеко	Пасуљ са сувим месом, салата од купуса и шаргарепе, хлеб	Јабука 
Уторак 23.11.	Хлеб, крем сир, свињска печеница, какао	Посна плазма, сок	Панирани ослић, ризи бизи, кисели краставац салата, хлеб	Крушка 
Среда 24.11.	Хлеб, путер, мед, млеко	Интегрална проја са хељдиним и јечменим брашном, ајваром, сиром и семенкама, јогурт	Кромпир паприкаш са јунећим месом, кисели краставац салата, хлеб	Мандарина 
Четвртак 25.11.	Хлеб, намаз од качкаваља, павлаке, јаја, целера и сусама, какао	Гриз са какаоом	Печени пилећи батак и карабатак, гарнир од грашка, кукуруза шећерца и шаргарепе, цвекла салата, хлеб	Јабука 
Петак 26.11.	Прженице, јогурт	Баклава са маком, чај са лимуном	Боранија са мешаним месом, павлака, хлеб	Јабука 

**НАПОМЕНА:** Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

Просек	Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
					Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
22 - 26. 11. 2021.	3893,54	35,02	32,20	123,92	487,90	8,30	465,96	0,64	0,80	55,33	5,94

Сарадник за исхрану  
Нутрициониста –дијететичар:  
Виолета Пешкировић



# ЈЕЛОВНИК

Са саставом оброка

За период од 22 – 26. 11. 2021.год.

Датум	Доручак	Ужина	Ручак	Воће
Понедељак 22.11.	Хлеб, намаз од туњевине (туњевина у маслиновом уљу, крем сир, барено јаје), јогурт	Колач са овсеним пахуљицама, хељдиним и белим брашном (пшенично брашно, хељдино брашно, овсене пахуљице, маргарин, јаја, суво грозђе, сува смоква, сува кајсија, сува шљива, чоколада, шећер, прашак за пециво), млеко	Пасуљ са сувим месом (пасуљ, сланина, димљена јунећа печеница, уље, црни лук, бели лук, шаргарепа, млевена зачинска паприка, зачин – додаток јелима, со, бибер, ловор), салата од купуса и шаргарепе (шаргарепа, купус, маслиново уље, со, јабуково сирће), хлеб	Јабука
Уторак 23.11.	Хлеб, крем сир, свињска печеница, какао (млеко, шећер, какао)	Посна плазма*, сок	Панирани ослић (риба ослић хек 60%, маса за панирање 40%: презле (пшенично брашно, вода, паприка, побољшивач панираже (средство против згрудњавања Е170, емулгатор Е472е, антиоксидант Е300, со, квасац, шећер, куркума), вода, пшенично брашно, кромпиров скроб, со, концентровани сок лимуна), ризи бизи (интегрални пиринач, кукуруз шећерац, уље, шаргарепа, грашак, зачин – додаток јелима, со, бибер), кисели краставац салата (краставац, вода, со, сирћетна киселина, шећер), хлеб	Крушка
Среда 24.11.	Хлеб, путер, мед, млеко	Интегрална проја са хељдиним и јечменим брашном, ајваром, сиром и семенкама (пшенично брашно, кукурузно брашно, интегрално пшенично брашно, јечмено брашно, хељдино брашно, јаја, јогурт, кисело млеко, фета сир, уље, со, ајвар, семе сунцокрета, семе бундеве, сусам, прашак за пециво), јогурт	Кромпир паприкаш са јунећим месом (кромпир, јунеће месо, уље, црни лук, шаргарепа, млевена зачинска паприка, лист першуна, зачин – додаток јелима, со, бибер, парадајз пире), кисели краставац салата (краставац, вода, со, сирћетна киселина, шећер), хлеб	Мандарина
Четвртак 25.11.	Хлеб, намаз качкаваља, павлаке, јаја, целера и сусама, какао (млеко, шећер, какао)	Гриз са какаоом (млеко, пшенични гриз, шећер, какао)	Печени пилећи батак и карабатак (уље, со), гарнир од грашка, кукуруза шећерца и шаргарепе (шаргарепа, кукуруз шећерац, грашак, црни лук, бели лук, зачин – додаток јелима, со, бибер, лист першуна), цвекла салата, хлеб	Јабука
Петак 26.11.	Прженице (хлеб, јаја, уље, млеко, со), јогурт	Баклава са маком (коре од пшеничног брашна, јаја, јогурт, уље, мак, суво грозђе, лимунов сок), чај са лимуном (дробљени плод шипка, вода, шећер, лимунов сок)	Боранија са мешаним месом (боранија, јунеће и свињско месо, уље, црни лук, бели лук, зачин – додаток јелима, со, лист першуна, шаргарепа, парадајз пире, бибер, млевена зачинска паприка), павлака, хлеб	Јабука

\*Састав посне плазме: Пшенично брашно, шећер, маргарин (палмина маст, уље сунцокрета, вода), сојино брашно, биљна маст (палма), сируп инвертног шећера, декстроза, сојин напиток у праху ((глукозни сируп, соја, сојино уље, соја протеин), пиринчани напиток у праху, пиринчано брашно, минерали (Ца (калцијум-карбонат), гвожђе (гвожђе (ИИ) глуконат), цинк (цинк-глуконат)), средства за дизање теста (амонијум – хидрогенкарбонат, натријум - хидрогенкарбонат), емулгатор сојин лецитин, витамин (Ц, ниацин, Б6, тиамин, антиоксиданс калијум – метаби сулфит, арома. Може да садржи семе сусама и млеко.