



# ЈЕЛОВНИК

## за децу вртића

За период од 22.02. до 26.02.2021.год



Датум	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	ВОЋЕ
Понедељак 22.02.	Хлеб, намаз од сардине, јогурт	Кокос ванилице, млеко	Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб	 Поморанџа
Уторак 23.02.	Хлеб, намаз од шунке, павлаке, јаја и сусама, какао	Сутлијаш на млеку	Пилеће печење, кромпир пире, кисела паприка салата, хлеб	 Мандарина
Среда 24.02.	Хлеб, крем сир, јаја, јогурт	Воћни колач са ананасом, чај са лимуном,	Ђувеч са интегралним пиринчем и белим пилећим месом, кисела паприка салата, хлеб	 Мандарина
Четвртак 25.02.	Попара са сиром, млеко	Мраморни колач, млеко	Кромпир паприкаш са сувим свињским месом, кисели краставац салата, хлеб	 Поморанџа
Петак 26.02.	Намаз од крем сира, сланине и јаја, хлеб, јогурт	Пужићи са орасима, чај са лимуном	Боранија са белим пилећим месом, павлака, хлеб	 Мандарина

**НАПОМЕНА:** Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

Просек	Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
					Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
22.02.– 26.02.	4205.33	39,9	33,72	134,08	581,15	9.29	628.41	0.68	0.96	125.53	6.82

Сарадник за исхрану  
Нутрициониста –дијететичар: Јагода Ковачевић Денчић

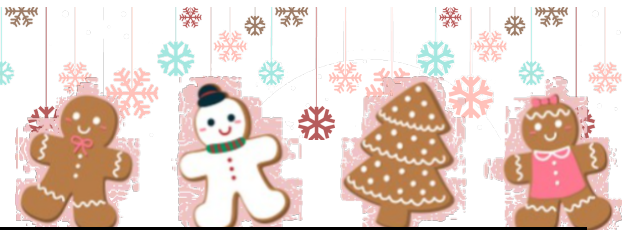




# ЈЕЛОВНИК

## За децу јасала

За период од 22.02. до 26.02.2021.год



Датум	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	ВОЋЕ
<b>Понедељак</b> 22.02.	Хлеб, намаз од сардине, јогурт	Кокос ванилице, млеко	Сочиво са поврћем, купус салата, хлеб	 Поморанца
<b>Уторак</b> 23.02.	Хлеб, намаз од шунке, павлаке, јаја и сусама, какао	Сутлијаш на млеку	Пилеће печење, кромпир пире, кисела паприка салата, хлеб	 Мандарина
<b>Среда</b> 24.02.	Хлеб, крем сир, јаја, јогурт	Воћни колач са ананасом, чај са лимуном,	Ђувеч са интегралним пиринчем и белим пилећим месом, кисела паприка салата, хлеб	 Мандарина
<b>Четвртак</b> 25.02.	Попара са сиром, млеко	Мраморни колач, млеко	Кромпир паприкаш са сувим свињским месом, кисели краставац салата, хлеб	 Поморанца
<b>Петак</b> 26.02.	Намаз од крем сира, сланине и јаја, хлеб, јогурт	Пужићи са орасима, чај са лимуном	Боранија са белим пилећим месом, павлака, хлеб	 Мандарина

**НАПОМЕНА:** Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

Просек	Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Масти (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
					Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
22.02.– 26.02.	4205.33	39,9	33,72	134,08	581,15	9.29	628.41	0.68	0.96	125.53	6.82

Сарадник за исхрану  
Нутрициониста –дијететичар: Јагода Ковачевић Денчић





**Sa sastavom obroka**  
**Za period od 22.02. do 26.02.2021.god.**

<b>Datum</b>	<b>Doručak</b>	<b>Užina</b>	<b>Ručak</b>	<b>Voće</b>
<b>Ponedjeljak</b> <b>22.02.</b>	Hleb, namaz od sardine (krem sir, jaje), jogurt	Kokos vanilice (psenično brašno, jaja, mast, šećer, kokos, mleko, prašak za pecivo) , mleko	Sočivo sa povrćem ( socivo, ulje, crni luk, beli luk, sargarepa, koren peršuna, paškanat, aleva paprika, zacin – dodatak jelima, so/, kupus salata (svez kupus, maslinovo ulje, sirce, so), hleb	<b>Pomorandža</b>
<b>Utorak</b> <b>23.02.</b>	Hleb, namaz od šunke, pavlake, jaja i susama, kakao (mleko)	Sutlijaš (mleko, pirinač, šećer, cimet) na mleku	Pileće pečenje (pileći batak i karabatak, ulje,so), krompir pire (krompir, maslac, mleko, so ), kisela paprika salata, hleb	<b>Mandarina</b>
<b>Sreda</b> <b>24.02.</b>	Hleb, krem sir, kuvano jaje, jogurt	Voćni kolač sa ananasom (psenično brašno, jaja, sećer, mleko, ulje, ananas, prašak za pecivo), čaj sa limunom	Đuveč sa integralnim pirinčem (integralni pirinač, ulje, krompir, crni luk, smrznuto mešano povrće – smrznuta paprika, paradajz, grašak, boranija, šargarepa, paradajz pire, aleva paprika, začin – dodatak jelima, so ) i belim pilećim mesom, kisela paprika salata, hleb,	<b>Mandarina</b>
<b>Četvrtak</b> <b>25.02.</b>	Popara sa sirom (hleb, mleko, feta sir, ulje), mleko	Mramorni kolač (psenično brašno, jaja, sećer, mleko, kakao, ulje, prašak za pecivo, vanilin šećer), mleko	Krompir paprikaš sa suvim svinjskim mesom (krompir, svinjska pečenica, slanina, ulje, crni luk, sargarepa, aleva paprika, persun, zacin – dodatak jelima, so, paradajz pire), kiseli krastavac salata, hleb	<b>Pomorandža</b>
<b>Petak</b> <b>26.02.</b>	Hleb, namaz od krem sira, slanine i jaja, jogurt	Pužići sa orasima ( orasi, pšenično brašno, jaja, mleko, ulje, kvasac, , šećer, kora limuna, suvo grožđe, cimet ), čaj sa limunom	Boranija sa belim pilećim mesom (boranija, šargarepa, crni luk, beli luk, paradajz pire, aleva paprika, začin – dodatak jelima, so) , pavlaka, hleb	<b>Mandarina</b>

