



Јеловник за децу вртића



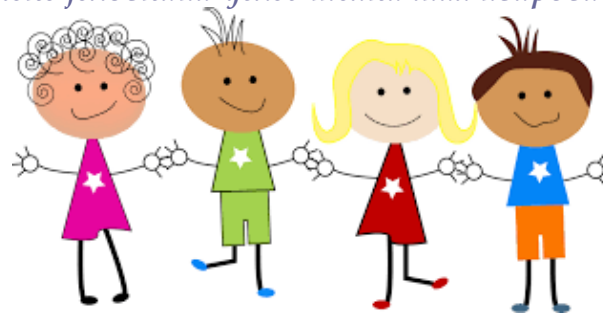
Датум: 15 - 19. 04. 2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
15.04.	понедељак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Кокос ванилица, млеко	Сочиво, кисела паприка салата, хлеб, јабука
16.04.	уторак	Хлеб, намаз од качкаваља, павлаке и сусама, какао	Пудинг	Панирани ослић, кукуруз шећерац са шаргарепом, кисели краставац салата, хлеб, поморанца
17.04.	среда	Хлеб, намаз од крем сира, јаја, шаргарепе и сусама, какао	Колач са јабукама и орасима, чај са лимуном	Ђувеч са јунећим месом, кисела паприка салата, хлеб, поморанца
18.04.	четвртак	Мекике, јогурт	Кекс обогаћен витаминима, компот од ананаса	Печени пилећи батак и карабатак, спанаћ, кисело млеко, хлеб, јабука
19.04.	петак	Хлеб, путер, мед, млеко	Интегрална погачица, јогурт	Грашак са мешаним месом, кисели краставац салата, хлеб, јабука

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
15 - 19. 04. 2019.	4911,83	44,97	42,04	152,46	643,70	12,23	1084,84	0,91	1,13	76,61	7,78

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста





Јеловник за децу јасала



Датум: 15 - 19. 04. 2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
15.04.	понедељак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Кокос ванилица, млеко	Сочиво, кисела паприка салата, хлеб, јабука
16.04.	уторак	Хлеб, намаз од качкаваља, павлаке и сусама, какао	Пудинг	Панирани ослић, кукуруз шећерац са шаргарепом, кисели краставац салата, хлеб, поморанџа
17.04.	среда	Хлеб, намаз од крем сира, јаја, шаргарепе и сусама, какао	Колач са јабукама и орасима, чај са лимуном	Ћувеч са јунећим месом, кисела паприка салата, хлеб, поморанџа
18.04.	четвртак	Мекике, јогурт	Кекс обogaћен витаминима, компот од ананаса	Печени пилећи батак и карабатак, спанаћ, кисело млеко, хлеб, јабука
19.04.	петак	Хлеб, путер, мед, млеко	Интегрална погачица, јогурт	Грашак са мешаним месом, кисели краставац салата, хлеб, јабука

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
15 - 19. 04. 2019.	3951,47	36,67	32,91	124,15	522,93	10,02	872,17	0,73	0,91	63,31	6,42

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста



Jelovnik alergena

Datum: 15 - 19. 04. 2019.

	dan	doručak	užina	ručak	Voćna užina
15.04.	ponedeljak	Hleb, namaz od skuše (krem sir, bareno jaje), jogurt	Kokos vanilica (pšenično brašno, jaja), mleko	Sočivo (mlevena crvena paprika, začin – dodatak jelima), kisela paprika salata, hleb	Jabuka
16.04.	utorak	Hleb, namaz od kačkavalja, pavlake i susama, kakao	Puding (na mleku)	Panirani oslič(panir masa sadrži prezle, pšenično brašno, začine papriku, kurkumu, kvasac; može sadržati u tragovima rakove, mekušce, jaja, soju, mleko, senf), kukuruz šećerac sa šargarepom, kiseli krastavac salata, hleb	Pomorandža
17.04.	sreda	Hleb, namaz od krem sira, jaja, šargarepe i susama, kakao	Kolač sa jabukama i orasima (pšenično brašno, jaja, orasi, jabuke, cimet, džem), čaj sa limunom	Đuveč (začin – dodatak jelima), sa junećim mesom, kisela paprika salata, hleb	Pomorandža
18.04.	četvrtak	Mekike (mleko, jaje), jogurt	<u>Keks obogaćen mineralima i vitaminima</u> (pšenično brašno, maslac, sojino brašno, hidrogenizovana biljna mast, med, dekstroza, surutka u prahu, obrano mleko u prahu, emulgator sojin lecitin, vitamini (C, B6, tiamin), aditivi), ili <u>plazma keks</u> (pšenično brašno, maslac, sojino brašno, biljna mast, med, dekstroza, surutka u prahu, obrano mleko u prahu, sojin lecitin, vitamini (C, B6, tiamin, niacin), aditivi; može sadržati seme susama), kompot od ananasa	Pečeni pileći batak i karabatak, spanać (začin – dodatak jelima, mleko), kiselo mleko, hleb	Jabuka
19.04.	petak	Hleb, puter, med, mleko	Integralna pogačica (pšenično brašno, integralno pšenično brašno, jaja, pavlaka, sir, susam, pekarski kvasac), jogurt	Grašak (začin – dodatak jelima, mlevena crvena paprika) sa mešanim mesom (svinjskim i junećim), kiseli krastavac salata, hleb	Jabuka