



Јеловник за децу вртића



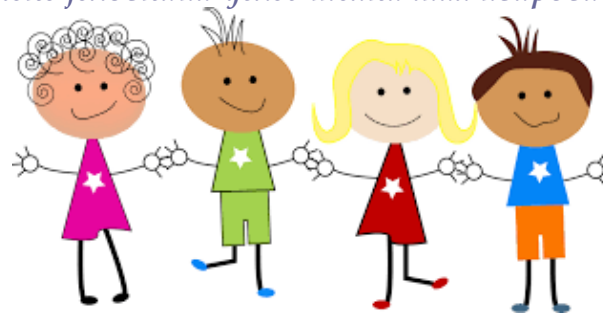
Датум: 13.05.-17.05.2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
13.05.	понедељак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Плазма кекс, компот од ананаса	Парадајз чорба, резанци са сиром и јајима, краставац салата, хлеб, јабука
14.05.	уторак	Хлеб, путер, џем, млеко	Интегралне погачице са сиром, чај са лимуном	Сарма од купуса са мешаним месом, хлеб, поморанџа
15.05.	среда	Хлеб, намаз од крем сира, јаја, шаргарепе и сусама, какао	Гриз	Пилеће печење, гарнир од шаргарепе и кукуруза шећерца, паприка салата, хлеб, јабука
16.05.	четвртак	Попара са сиром, млеко	Медењаци, сок	Пилав од интегралног пиринча са јунећим месом, зелена салата хлеб, јабука
17.05.	петак	Хлеб, намаз од павлаке, качкаваља и сусама, какао	Штрудла са маком, чај са лимуном	Кромпир паприкаш са јунећим месом, зелена салата, хлеб, јабука

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
13-17.05.2019.	4818,43	39.58	41.51	153.52	614.59	9.89	896.36	0.70	0.95	88.12	7.24

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста





Јеловник за децу јасала

Датум: 13.05.-17.05.2019.>



ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
13.05.	понедељак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Плазма кекс, компот од ананаса	Парадајз чорба, резанци са сиром и јајима, краставац салата, хлеб, јабука
14.05.	уторак	Хлеб, путер, џем, млеко	Интегралне погачице са сиром, чај са лимуном	Сарма од купуса са мешаним месом, хлеб, поморанџа
15.05.	среда	Хлеб, намаз од крем сира, јаја, шаргарепе и сусама, какао	Гриз	Пилеће печење, гарнир од шаргарепе и кукуруза шећерца, паприка салата, хлеб, јабука
16.05.	четвртак	Попара са сиром, млеко	Медењаци, сок	Пилав од интегралног пиринча са јунећим месом, зелена салата хлеб, јабука
17.05.	петак	Хлеб, намаз од павлаке, качкаваља и сусама, какао	Штрудла са маком, чај са лимуном	Кромпир паприкаш са јунећим месом, зелена салата, хлеб, јабука

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
13-17.05.2019.	3798.81	31.48	31.00	124.51	496.40	7.71	739.46	0.55	0.76	76.18	5.74

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста



Јеловник алергена

Датум: 13.05.-17.05.2019.

	dan	doručak	užina	ručak	Voćna užina
13.05.	<i>понедељак</i>	Хлеб, намаз од скуше (крем сир, јаја), јогурт	Плазма кекс (пшенично брашно, путер, сојино брашно сурутка у праху, млеко у праху, палмина маст, сијин лецитин средства за дизање тетста, витамини, , може да садржи семе сусама), компот од ананаса	Парадајз чорба (парадајз пире овсене пахуљице зачин), резанци са сиром и јајима (млеко), краставац салата, хлеб,	јабука
14.05.	<i>уторак</i>	Хлеб, путер, џем, млеко	Интегралне погачице са сиром (пшенично брашно квасац, сусам, млеко јаја, сир), чај од шипурка са лимуном	Сарма од купуса са мешаним месом (парадајз пире, алева паприка, црни лук, пиринач, зачин), хлеб,	поморанџа
15.05.	<i>среда</i>	Хлеб, намаз од крем сира, јаја, шаргарепе и сусама, какао	Гриз (пшенични гриз на млеку)	Пилеће печење, гарнир од шаргарепе и кукуруза шећерца, паприка салата, хлеб,	јабука
16.05.	<i>четвртак</i>	Попара са сиром (хлеб, крављи сир), млеко	Медењаци (пшенично брашно, јаја, џимет, прашак за пециво мед, путер/маргарин), сок	Пилав од интегралног пиринча са јунећим месом (зачин), зелена салата (јабуково сирће) хлеб,	јабука
17.05.	<i>петак</i>	Хлеб, намаз од павлаке, качкаваља и сусама, какао	Штрудла са маком (пшенично брашно, млеко, јаја, квасац, ванилин шећер, суво грожђе, мак) , чај од шипурка са лимуном	Кромпир паприкаш са јунећим месом (парадајз пире, црни лук, алева паприка, зачин), зелена салата (јабуково сирће), хлеб,	јабука

