



Јеловник за децу вртића



Датум: 11 - 15. 02. 2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК	
11.02.	понедељак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Црна торта, чај са лимуном	Пасуљ пребранац, салата, хлеб, воће	
12.02.	уторак	Хлеб, павлака, јаје, какао	Гриз	Панирани ослић, кромпир пире, салата, хлеб, воће	
13.02.	среда	Хлеб, намаз од павлаке, качкаваља, јаја, сусама и целера, какао	Воћни колач са вишњама, чај са лимуном	Ћувеч са мешаним месом, салата, хлеб, воће	
14.02.	четвртак	Хлеб, путер, мед, млеко	Проја са сиром, јогурт	Боранија са пилећим белим месом, павлака, хлеб, воће	
15.02.	петак	<p><i>Нерадан дан</i> <i>Државни празник</i></p>			

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
11 – 14. 02. 2019.	5050,80	43,68	39,78	166,85	642,55	9,26	596,54	0,77	1,06	94,34	6,16

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста





Јеловник за децу јасала



Датум: 11 – 15. 02. 2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
11.02.	понедељак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Црна торта, чај са лимуном	Пасуљ пребранац, салата, хлеб, воће
12.02.	уторак	Хлеб, павлака, јаје, какао	Гриз	Панирани ослић, кромпир пире, салата, хлеб, воће
13.02.	среда	Хлеб, намаз од павлаке, качкаваља, јаја, сусама и целера, какао	Воћни колач са вишњама, чај са лимуном	Ђувеч са мешаним месом, салата, хлеб, воће
14.02.	четвртак	Хлеб, путер, мед, млеко	Проја са сиром, јогурт	Боранија са пилећим белим месом, павлака, хлеб, воће
15.02.	петак	Нерадан дан Државни празник		

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
11 – 14. 02.2019.	4031,22	34,34	30,23	137,00	516,05	7,26	463,30	0,61	0,84	81,85	4,94

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста



Jelovnik alergena

Datum: 11 - 15. 02. 2019.

<i>datum</i>	<i>dan</i>	<i>doručak</i>	<i>užina</i>	<i>ručak</i>	<i>voćna užina</i>
11.02.	ponedeljak	Hleb namaz od skuše (krem sir, jaja), jogurt	Crna torta (pšenično brašno, jaja, mleko, čokolada), čaj sa limunom	Pasulj prebranac (mlevena crvena paprika, začín – dodatak jelima), salata, hleb	Voće
12.02.	utorak	Hleb, pavlaka, bareno jaje, kakao	Griz (na mleku)	Panirani oslić (pšenično brašno, paprika, kurkuma, kvasac. Može sadržati u tragovima: rakove, mekušce, jaja, soju, mleko, senf), krompir pire (mleko), salata, hleb	Voće
13.02.	sreda	Hleb, namaz od pavlake, kačkavalja, jaja, susama i celera, kakao	Voćni kolač (pšenično brašno, jaja, mleko) sa višnjama, čaj sa limunom	Đuveč (začin – dodatak jelima, mlevena crvena paprika, paradajz pire) sa mešanim (svinjskim i junećim) mesom, salata, hleb	Voće
14.02.	četvrtak	Hleb, puter, med, mleko	Proja sa sirom (pšenično i kukuruzno brašno, jaja, mleko, sir, susam), jogurt	Boranija (paradajz pire, mlevena crvena paprika, začín – dodatak jelima) sa belim pilećim mesom, pavlaka, hleb	Voće
15.02.	petak	<i>Neradan dan Državni praznik</i>			

