



Јеловник за децу вртића



Датум: 10 – 14. 06. 2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
10.06.	понедељак	Хлеб, путер, џем, млеко 	Слана плазма, јогурт	Чорба од поврћа, резанци са сиром и јајима, купус салата, хлеб, јабука 
11.06.	уторак	Хлеб, намаз од крем сира, јаја и шаргарепе, јогурт	Пудинг	Панирани ослић, гарнир од грашка, шаргарепе и кукуруза шећерца, зелена салата, банана
12.06.	среда	Попара са сиром, млеко	Мраморни колач, чај са лимуном	Кромпир паприкаш са пилећим месом, краставац салата, јабука
13.06.	четвртак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Воћни колач са вишњама, чај са лимуном	Сарма од слатког купуса са мешаним месом, хлеб, трешња
14.06.	петак	Хлеб, крем сир, шунка, какао	Гибаница, јогурт	Боранија са мешаним месом, павлака, хлеб, јагода

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
10 - 14. 06. 2019.	4797,45	41,31	43,56	146,09	647,58	6,54	727,78	0,71	1,02	94,68	5,57

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста



Јеловник за децу јасала



Датум: 10 – 14. 06. 2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК	УЖИНА	РУЧАК
10.06.	понедељак	Хлеб, путер, џем, млеко 	Слана плазма, јогурт 	Чорба од поврћа, резанци са сиром и јајима, купус салата, хлеб, јабука 
11.06.	уторак	Хлеб, намаз од крем сира, јаја и шаргарепе, јогурт	Пудинг	Панирани ослић, гарнир од грашка, шаргарепе и кукуруза шећерца, зелена салата, банана
12.06.	среда	Попара са сиром, млеко	Мраморни колач, чај са лимуном	Кромпир паприкаш са пилећим месом, краставац салата, јабука
13.06.	четвртак	Хлеб, намаз од скуше, јогурт	Воћни колач са вишњама, чај са лимуном	Сарма од слатког купуса са мешаним месом, хлеб, трешња
14.06.	петак	Хлеб, крем сир, шунка, какао	Гибаница, јогурт	Боранија са мешаним месом, павлака, хлеб, јагода

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
10 – 14. 06. 2019.	3859,99	33,38	33,36	121,06	527,10	5,31	583,31	0,58	0,83	80,87	4,59

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутриционис



Jelovnik alergena

Datum: 10 – 14. 05. 2019.

datum	dan	doručak	užina	ručak	voćna užina
10.06.	ponedeljak	Hleb, puter, džem, mleko	Slana plazma (pšenično brašno, seme susama, maslac, sojino brašno, surutka u prahu, med, emulgator sojin lecitin, vitamini (C, niacin, B6, tiamin), antioksidans kalijum – metabisulfit, aditivi, može da sadrži mleko), jogurt	Čorba od povrća (začin – dodatak jelima, mleko, jaja), rezanci sa sirom i jajima (jaja, mleko), kupus salata, hleb	Jabuka
11.06.	utorak	Hleb, namaz od krem sira, jaja i šargarepe, jogurt	Puding (na mleku)	Panirani oslić (panir masa sadrži prezle, pšenično brašno, začine papriku, kurkumu, kvasac; može sadržati u tragovima rakove, mekušce, jaja, soju, mleko, senf), garnir od graška, šargarepe i kukuruza šećerca, zelena salata, hleb	Banana
12.06.	sreda	Popara sa sirom, mleko	Mramorni kolač (pšenično brašno, jaja, mleko, kakao), čaj sa limunom	Krompir paprikaš (paradajz pire, začin – dodatak jelima) sa pilećim mesom, krastavac salata, hleb	Jabuka
13.06.	četvrtak	Hleb, namaz od skuše (krem sir, bareno jaje), jogurt	Voćni kolač sa višnjama (jaja, mleko, višnja, pšenično brašno), čaj sa limunom	Sarma od slatkog kupusa (mlevena paprika, začin – dodatak jelima, paradajz pire) sa mešanim (svinjskim i junećim) mesom, hleb	Trešnje
14.06.	petak	Hleb, krem sir, šunka, kakao	Gibanica (kore od pšeničnog brašna, sir, jaja, mleko, susam), jogurt	Boranija (začin - dodatak jelima, paradajz pire) sa mešanim (svinjskim i junećim)mesom, pavlaka, hleb	Jagoda