



# Јеловник за децу вртића

Датум: 09.09.2019.-13.09.2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
09.09.	понедељак	Намаз од скуше, хлеб, јогурт	Плазма кекс и компот	Резанци са сиром и јајима, чорба од поврћа, купус салата, хлеб, јабука
10.09.	уторак	Попара са сиром, млеко	Штрудла са маком и чај	Кромпир паприкаш са мешаним месом, парадајз салата, хлеб, шљива
11.09.	среда	Хлеб, путер, мед, млеко	Интегрални сутлијаш	Панирани ослић, ризи бизи, зелена салата, хлеб, грожђе
12.09.	четвртак	Хлеб, шунка, крем сир, какао	Интегрална бухтла са сиром, јогурт	Пуњене тиквице са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, шљива
13.09.	петак	Намаз од крем сира, јунеће печенице и јаја, какао	Обланда са орасима и кексом, чај са лимуном	Грашак са јунећим месом, парадајз салата, хлеб, грожђе

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
09.09-13.09.2019.	4916,25	41,55	40,54	159,40	640,70	7,46	621,92	0,89	1,02	64,70	7,67

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану  
дијететичар нутрициониста





# Јеловник за децу јасала

Датум: 09.09.2019.-13.09.2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
09.09.	понедељак	Намаз од скуше, хлеб, јогурт	Плазма кекс и компот	Резанци са сиром и јајима, чорба од поврћа, купус салата, хлеб, јабука
10.09.	уторак	Попара са сиром, млеко	Штрудла са маком и чај	Кромпир паприкаш са мешаним месом, парадајз салата, хлеб, шљива
11.09.	среда	Хлеб, путер, мед, млеко	Интегрални сутлијаш	Панирани ослић, ризи бизи, зелена салата, хлеб, грожђе
12.09.	четвртак	Хлеб, шунка, крем сир, какао	Интегрална бухтла са сиром, јогурт	Пуњене тиквице са мешаним месом, кисело млеко, хлеб, шљива
13.09.	петак	Намаз од крем сира, јунеће печенице и јаја, какао	Обланда са орасима и кексом, чај са лимуном	Грашак са јунећим месом, парадајз салата, хлеб, грожђе

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
09.09.-13.09.2019	3936,36	33,35	30,81	131,14	514,62	5,89	483,28	0,71	0,81	54,21	6,28

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану  
дијететичар нутрициониста



# Jelovnik alergena 09.09. - 13.09.2019.

datum	dan	doručak	užina	ručak	Voćna užina
09.09.	ponedeljak	Hleb, namaz od skuše (krem sir, jaja), jogurt	Plazma keks(pšenično brašno, maslac, sojino brašno, med, surutka u prahu, obrano mleko u prahu, emulgator sojin lecitin, vitamini -vitamin C, niacin, vitamin B6, tiamin, antioksidans - kalijum metabisulfit, aditivi, može sadržati seme susama i mleko), kompot od ananasa	Rezanci sa sirom i jajima (mleko,začin), paradajz čorba (ovsene pahuljice,paradajz pire, začin), salata, hleb	Jabuka
10.09.	utorak	Popara sa sirom, mleko	Štrudla sa makom (pšenično brašno, kvasac, mleko, jaja, vanilin šećer, mak, suvo grožđe), čaj od šipurka	Krompir paprikaš sa mešanim mesom (Paradajz pire, aleva paprika, začin dodatak jelima, svinjsko i juneće meso), paradajz salata, hleb,	Šljiva
11.09.	sreda	Hleb, puter, med, mleko	Integralni sutlijaš (na mleku)	Panirani oslić (pšenično brašno, paprika, kurkuma, kvasac. Može sadržati u tragovima: rakove, mekušce, jaja, soju, mleko, senf), rizi bizi (kukuruz šećerac, šargarepa, začin), zelena salata, hleb	Grožđe
12.09.	četvrtak	Hleb, šunka, krem sir, kakao	Integralna buhtla sa sirom (pšenično brašno belo i integralno, jaja, mast , kvasac, mleko, sir feta) , jogurt	Punjene tikvice (paradajz pire, začin – dodatak jelima), sa mešanim (svinjskim i junećim) mesom, kiselo mleko, hleb	Šljiva
13.09.	petak	Namaz od juneće pečenice, krem sira i jaja, kakao	Oblanda (oblanda sadrži pšenično brašno, surutku u prahu, sojin lecitin, aditive) sa orasima i keksom (keks sadrži pšenično brašno, maslac, emulgator sojin lecitin, vitamine: C, niacin, tiamin, B6, sojino brašno, surutku u prahu, mleko u prahu, antioksidans kalijum metabisulfit, aditive), čaj sa limunom	Grašak (paradajz pire, začin – dodatak jelima, mlevena crvena paprika) sa junećim mesom, paradajz salata, hleb	Grožđe