



# Јеловник за децу вртића



Датум: 07-11.01.2019.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
07.01.	понедељак	***** *****	***** *****	***** *****
08.01.	уторак	Хлеб, крем сир, јаја, какао	Пудинг	Парадајз чорба, пекарски кромпир, салата, хлеб, воће
09.01.	среда	Мекике, јогурт	Кокос колач, чај са лимуном	Вариво од шаргарепе са јунећим месом салата, хлеб, воће
10.01.	четвртак	Хлеб, намаз од крем сира качкаваља, какао	Овсени колач, чај са лимуном	Гулаш са мешаним месом, шпагете, салата, хлеб, воће
11.01.	петак	Хлеб, намаз павлака, сусам, шаргарепа, јогурт	Воћни колач са вишњама, чај са лимуном	Боранија са пилећим месом, павлака, хлеб, воће

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
07.01.-11.01.2018	4913.34	37.33	41.85	160.61	544.44	8.84	934.35	0.73	1.03	88.25	6.43

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

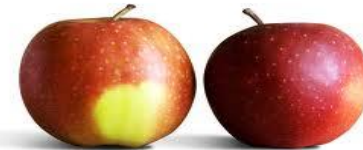
сарадник за исхрану  
нутрициониста дијететичар



# Јеловник за децу јасала



Датум: 07.01.-11.01.2019.



РУЧАК



ДАТУМ

ДАН

ДОРУЧАК



УЖИНА



07.01.

понедељак

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

08.01.

уторак

Хлеб, крем сир, јаја, какао

Пудинг

Парадајз чорба, пекарски  
кромпир, салата, хлеб, воће

09.01.

среда

Мекике, јогурт

Кокос колач, чај са лимуном

Вариво од шаргарепе са јунећим  
месом салата, хлеб, воће

10.01.

четвртак

Хлеб, намаз од крем сира  
качкаваља, какао

Овсени колач, чај са лимуном

Гудаш са мешаним месом,  
шпагете, салата, хлеб, воће

11.01.

петак

Хлеб, намаз павлака, сусам,  
шаргарепа, јогурт

Воћни колач са вишњама, чај са  
лимуном

Боранија са пилећим месом,  
павлака, хлеб, воће

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
07.01.-11.01.2019.	3961.02	29.91	32.23	132.95	440.51	6.93	755.59	0.56	0.81	72.86	5.17


\*установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану  
нутрициониста дијететичар



# jelovnik alergena

Datum: 07.01.-11.01.2019.

	dan	doručak	užina	užina	ručak
07.01.	ponedeljak	*****	*****	*****	*****
08.01.	utorak	Hleb, krem sir, jaja, kakao	Voće	Puding (mleko, pšenični griz)	Paradajz čorba (ovsene pahuljice, paradajz pire začin, dodatak jelima) , pekarski krompir (mleko, jaja), salata, hleb, voće
09.01.	sreda	Mekike (brašno, mleko, jaja, kvasac), jogurt	Voće	Kokos kolač (brašno, jaja, mleko, prašak za pecivo, kokos brašno, čokolada, kakao), čaj od šipurka	Varivo od šargarepe i krompira sa junećim mesom (začin dodatak jelima), salata, hleb, voće
10.01.	četvrtak	Hleb, namaz od krem sira i kačkavalja, kakao	Voće	Ovseni kolač (ovsene pahuljice, brašno, jaja, čokolada, prašak za pecivo, grožđice), čaj od šipurka	Gulaš sa mešanim mesom (paradajz pire, origano, začin dodatak jelima), špagete (od pšeničnog brašna), salata, hleb, voće
11.01.	petak	Hleb, namaz od pavlake i susama, šargarepe, jogurt	Voće	Voćni kolač sa višnjama (brašno, jaja, mleko, prašak za pecivo, višnje, vanilin šećer), čaj od šipurka	Boranija sa pilećim mesom (paradajz pire, začin dodatak jelima), pavlaka, hleb