






Јеловник за децу вртића

Датум: 05-09.11.2018.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
05.11.	понедељак	Намаз од туњевине, хлеб, јогурт	Кекс обогаћен витаминима, сок	Пекарски кромпир, парадајз чорба, салата, хлеб, воће
06.11.	уторак	Качамак са млеком	Брауни коцке, чај са лимуном	Гулаш од јунећег меса, макароне, салата, хлеб, воће
07.11.	среда	Хлеб, путер, мед, млеко	Пудинг	Фаширана векна, кромпир пире, салата, хлеб, воће
08.11.	четвртак	Хлеб, крем сир и јаје, јогурт	Пита бундеваре, млеко	Пилав са пилећим месом, салата, хлеб, воће
09.11.	петак	Хлеб, намаз од качкаваља павлаке, јаја, сусама и целера, какао	Интегрална бухтла са џемом, млеко	Боранија са мешаним месом, павлака, хлеб, воће

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
05.11.-09.11.2018.	4488,03	38,74	36,48	145,86	541,19	9,17	605,6	0,64	0,99	62,12	7,00

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова




сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста





Јеловник за децу јасала

Датум: 05.11.-09.11.2018.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
05.11.	понедељак	Намаз од туњевине, хлеб, јогурт	Кекс обогаћен витаминима, сок	Пекарски кромпир, парадајз чорба, салата, хлеб, воће
06.11.	уторак	Качамак са млеком	Брауни коцке, чај са лимуном	Гулаш од јунећег меса, макароне, салата, хлеб, воће
07.11.	среда	Хлеб, путер, мед, млеко	Пудинг	Фаширана векна, кромпир пире, салата, хлеб, воће
08.11.	четвртак	Хлеб, крем сир и јаје, јогурт	Пита бундеvara, млеко	Пилав са пилећим месом, салата, хлеб, воће
09.11.	петак	Хлеб, намаз од качкаваља павлаке, јаја, сусама и целера, какао	Интегрална бухтла са џемом, млеко	Боранија са мешаним месом, павлака, хлеб, воће

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
05.11.-09.11.2018.	4488,03	38,74	36,48	145,86	541,19	9,17	605,6	0,64	0,99	62,12	7,00

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста





Jelovnik alergena

Datum: 05.11.-09.11.2018.

□	dan	doručak	užina	ručak	Voćna užina
05.11.	ponedeljak	Namaz od tunjevine (krem sir, jaja), hleb, jogurt	Keks obogaćen vitaminima(pšenično brašno, maslac, sojino brašno, med, dekstroza, surutka u prahu, obrano mleko u prahu, sojin lecitin, aditivi, vitamini: vitamin C, B6, tiamin i niacin), sok	Pekarski krompir (jaja, mleko začim-dodatak jelima), paradajz čorba(paradajz čorba, ovsene pahuljice, začim dodatak jelima), salata, hleb	Voće
06.11.	utorak	Kaçamak sa mlekom	Brauni kocke (pšenično brašno, jaja, čokolada, kakao, kiselo mleko, jogurt), čaj sa limunom	Gulaš od junećeg mesa(paradajz pire, začim, origano, aleva paprika), makarone, salata, hleb	Voće
07.11.	sreda	Hleb, puter, med, mleko	Puding (od pšeničnog skroba na mleku)	Faširana vekna(jaja, prezle, začim dodatak jelima), krompir pire (mleko), salata, hleb	Voće
08.11.	četvrtak	Hleb, krem sir, jaje, jogurt	Pita bundevara (kore od pšeničnog brašna, cimet), mleko	Pilav sa pilećim (belim) mesom, salata, hleb	Voće
09.11.	petak	Namaz od kačkavalja, pavlake, jaja, susama i celera, kakao	Integralna buhtla sa džemom(pšenično brašno, integralno pšenično brašno, jaja, mleko, kvasac), mleko	Boranija (začim, paradajz pire, crni luk) sa mešanim mesom, pavlaka, hleb	Voće

