






Јеловник за децу вртића

Датум: 03-07.12.2018.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
03.12.	понедељак	Хлеб, намаз од сардине, јогурт	Кекс „мед и млеко“, сок	Парадајз чорба са фидом, француски кромпир са сувим месом, салата, хлеб, воће
04.11.	уторак	Хлеб, намаз од павлаке, качкаваља и сусама, какао	Кокос ванилице, млеко	Купус са мешаним месом, хлеб, воће
05.12.	среда	Хлеб, путер, мед, млеко	Пудинг	Панирана риба, ризи бизи, салата, хлеб, воће
06.12.	четвртак	Качамак са млеком	Црна торта, чај са лимуном	Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, салата, хлеб, воће
07.12.	петак	Хлеб, намаз од крем сира, шунке, и јаја, какао	Штрудла са орасима, чај са лимуном	Боранија са пилећим месом, павлака, хлеб, воће

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
03.12.-07.12.2018.	4872.75	37.81	39.92	161.94	553.64	7.60	810.29	0.69	0.96	75.69	6.83

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова


сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста





Јеловник за децу јасала

Датум: 03.12.2018.-07.12.2018.

ДАТУМ	ДАН	ДОРУЧАК 	УЖИНА 	РУЧАК 
03.12.	понедељак	Хлеб, намаз од сардине, јогурт	Кекс „мед и млеко“, сок	Парадајз чорба са фидом, француски кромпир са сувим месом, салата, хлеб, воће
04.11.	уторак	Хлеб, намаз од павлаке, качкаваља и сусама, какао	Кокос ванилице, млеко	Купус са мешаним месом, хлеб, воће
05.12.	среда	Хлеб, путер, мед, млеко	Пудинг	Панирана риба, ризи бизи, салата, хлеб, воће
06.12.	четвртак	Качамак са млеком	Црна торта, чај са лимуном	Вариво од шаргарепе и кромпира са јунећим месом, салата, хлеб, воће
07.12.	петак	Хлеб, намаз од крем сира, шунке, и јаја, какао	Штрудла са орасима, чај са лимуном	Боранија са пилећим месом, павлака, хлеб, воће

Просек	КЈ	Беланчевине	Масти	Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
					Са	Fe	А	Б1	Б2	С	РР
03.12.-07.12.2018.	3845.06	30.08	29.73	131.39	443.57	6.01	588.25	0.53	0.76	63.68	5.49

установа задржава право промене јеловника услед техничких кварова

сарадник за исхрану
дијететичар нутрициониста



Jelovnik alergena

Datum: 03-07.12.2018.

<i>datum</i>	<i>dan</i>	<i>doručak</i>	<i>užina</i>	<i>ručak</i>	<i>Voćna užina</i>
03.12.	ponedeljak	Hleb, namaz od krem sira, jaja i sardine, jogurt	Keks „med i mleko“ (pšenično brašno, maslac, sojino brašno, med, surutka u prahu, mleko u prahu, sojin lecitin) , sok	Paradajz čorba sa rezancima od pšeničnog brašna i jaja, (paradajz pire, začini), francuski krompir sa suvim svinjskim mesom (mleko, jaja, začini), salata, hleb	Voće
04.12.	utorak	Hleb, namaz od pavlake, kačkavalja i susama, kakao	Kokos vanilice (brašno, jaja, kokos, prašak za pacivo, vanilin šećer), mleko	Kupus sa mešanim mesom (paradajz pire, začini), hleb	Voće
05.12..	sreda	Hleb, puter, med, mleko	Puding (od kukuruznog skorba) na mleku	Panirana riba (oslić, panir masa- pšenično brašno, aleva paprika, kurkuma, kvasac, u tragovima: morski plodovi, jaja, soja, mleko, senf), rizi bizi (pirinač, kukuruz šećerac, šargarepa, začini), salata, hleb	Voće
06.12.	četvrtak	Kaçamak (od kukuruznog griza) sa mlekom	Crna torta (brašno, jaja, mleko, prašak za pecivo, čokolada, kakao), čaj od šipurka sa limunom	Varivo od šargarepe i krompira sa junećim mesom (začin dodatak jelima), salata, hleb	Voće
07.12.	petak	Hleb, namaz od krem sira, šunke i jaja, kakao	Štrudla sa orasima (brašno, mleko, jaja, kvasac, vanilin šećer, suvo grožđe), čaj od šipurka sa limunom	Boranija sa pilećim (belim) mesom (paradajz pire, začini), pavlaka, hleb	Voće